



# みんなで生き生き元気に！ 食と健康セミナー



40年間『食と健康』について学び、健康であるためには『食・環境・心』が大切であると同時にそれらを学ぶ場が必要と考え『命の主治医は自分自身』を基本姿勢にし、自立した健康の自主管理、実践方法を指導されています。16年前にFFCテクノロジーと出会い、現在の汚染された地球環境改善のために、FFCテクノロジーは必要不可欠なものと各方面に伝えながら活動されています。

**ぜひたくさんのお友達にお声かけください！**

**【日にち】 2018年9月6日（木）**

**【時間】 13時00分～15時00分 ※開場 12時30分**

※終了後、30分ほど質疑応答のお時間を設けさせていただきます。

**【会場】 津名ハイツ**

☎0799-62-1561

**【参加費】 1000円 ※ペアパック1本プレゼント**

**【定員】 80名**

※先着順ですので、満員の場合ご容赦ください。

※直前のキャンセルはご遠慮ください。

※事前にキャンセルが分かった場合、西岡様までご連絡をお願いいたします。

**【お話】**

フィランソ エグゼクティブリーダー

福地 レイ子様（千葉県在住）

