

スキンケア シリーズを 上手に 使いこなそう



シャンプーは

“毛穴の汚れをもみ出すように”が基本!!
正しい洗い方で健康な頭皮に♪



1 お湯で髪と頭皮の汚れを落とす



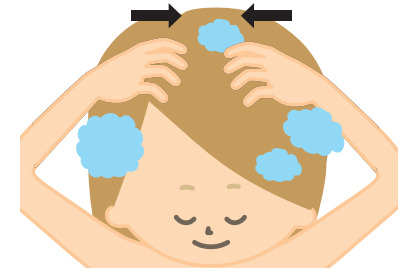
多くの汚れはお湯で落とせます。
髪と頭皮をお湯でしっかり洗いましょう!
※お湯の温度はぬるめがベスト。

2 シャンプーは手で泡立てる



髪で泡立てると髪を傷める原因になります。
手で泡立ててから頭皮につけましょう

3 頭皮を寄せるようにもみ洗い



指の腹で頭皮を寄せるように押し
ましよう!(もみ洗い)

重要ポイント!

4 毛先に泡を通すように指を滑らせる



シャンプー後のスカルプローションの使用もおススメ♪
頭皮につけ、軽くマッサージしながらなじませよう。

髪の内側から外側へ頭皮を洗った泡を
根元から毛先へ滑らすように洗います。
泡はしっかり洗い流しましょう!



5 トリートメントを髪につけましょう



地肌につけず
髪だけに

トリートメントは髪の補修が目的です。
数分おいてから、しっかり洗い流します。

6 すぐにしっかり乾かそう!



お風呂上がりも
スカルプローションで頭皮をマッ
サージュ♪

濡れた髪は、傷みやすい状態。
自然乾燥ではなくドライヤー
で速やかに乾かしましょう!



スキンケアシリーズを上手に使いこなそう

スーパーソープ & スーパーエッセンス

スーパーソープ

BODY

- 1 泡立てネットを濡らす
- 2 500円玉大の量のソープを手に取り泡立てネットを使って泡立てる
- 3 泡を使って体をなでるように洗う
- 4 泡がなくなってきたら、水を少量加えて泡立てる
- 5 泡が足りない場合1円玉大のソープを足して泡立てる



※④と⑤を繰り返す

洗顔

洗面器を使用しない方法
旅行先でもできる！

- 1 泡立てネットを濡らし、水気を切る
- 2 100円玉大の量のソープを手に取り泡立てネットを使って泡立て、泡を使って優しく洗顔♪



ワンポイント

2度洗いする場合、使用したネットは洗わず、更に1円玉大程度のソープを足して泡立てます。

※必要に応じて少量の水を加えてください。

スーパーエッセンス

パック編

- 1 コップ (容器) に水を入れる (30ccくらい)
- 2 エッセンスを入れる
※プレーンタイプ (P) & モイスチャータイプ (M) をそれぞれ2プッシュほど
※試供品の場合、それぞれ半量ずつ
- 3 コットンに浸す
- 4 コットンを数枚にさいて顔にのせる



※数枚にさけるタイプのコットンがおすすめ



ワンポイント

コットンパックを顔にのせた後、必ずパックが乾いてくる前に取るようにしましょう。

※お肌の水分がコットンにとられてしまいます。目安は3分ほど。

朝・夜のお手入れ編

- 1 P・Mのそれぞれ1円玉大くらい (試供品の場合、全量) 手に取る
- 2 顔全体にのぼし、やさしくなじませる



ワンポイント

プレーンタイプとモイスチャータイプを混ぜて使っても、プレーンタイプの後にモイスチャータイプ (またはその逆) を使ってもOK!